| ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL | PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL<br><br>FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ | Código: FOR-PSS-570<br>Versión: 1<br>Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022<br>Pagina: 1 de 1 |
|---|---|---|

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Comunidad de Cuidado 1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona a/lote/zona: Comunidad de cuidado Hogar Francisco y Clara

1.2 Localidad: No Aplica

2. Linea: Convivencia. 2.1. Fecha de Ejecución: 1 11 2025 al 30 11 2025

2.2. Nombre del encuentro: **Actividad 1:** Convivir bien te hace feliz. **Actividad 2:** Hagamos un trato por el buen trato.

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Diego Andrés Matamoros Parra.

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Promover el buen trato en las personas mayores a través del desarrollo de actividades de encuentros grupales, campañas radiales en la comunidad de cuidado Hogar Francisco y Clara. En pro de una sana convivencia.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

**1:** Fortalecer el compromiso individual de las personas en cuanto a sus valores mediante la reproducción de diversos videoclips musicales que representan su particularidad emocional y vivencial

**2:** Fomentar el trato humano y respetuoso en la comunidad de cuidado mediante una actividad de reflexión sobre un video cortometraje centrado en situaciones cotidianas que suceden día a día, proponiendo así mismo soluciones y alternaticas saludables para la sana convivencia.

3. DESARROLLO

3.3. METODOLOGÍA

**Actividad 1:** Convivir bien te hace feliz, actividad donde se invitarán a las personas mayores por medio de voz a voz y de la emisora institucional a participar de encuentros grupales; Donde las personas mayores solicitan canciones según gustos e intereses. Se proyectarán video músicales y reflexivos con canciones de diferentes géneros a gustos de los participantes, se promocionará karaoke y aptitudes artísticas de las personas mayores, y se desarrollará una vez al mes.

**Actividad 2:** Se incentivará la participación de las personas mayores por medio de voz a voz y alto parlante institucional. para el desarrollo de la actividad, se realizarán encuentros grupales, cine foros, conversatorios, juego de roles; fomentando valores, fundamentos y resolución de conflictos, en pro una sana convivencia, mensualmente. al finalizar cada actividad se realizará la evaluación a tres participantes teniendo en cuenta la percepción del buen trato, mediante una ronda de preguntas que permitan establecer la apropiación de la información transmitida.

| | |
|---|---|
| 3.3.1 MOMENTO INICIAL | **Actividad 1:** El día 11 de noviembre se inicia la actividad convivir bien te hace feliz con tema: "El árbol de la felicidad". La sesión comenzó con 23 personas mayores y un espacio de bienvenida, en el cual los profesionales de Psicología presentaron la temática "El árbol de la felicidad", orientada a promover la expresión de emociones positivas y el fortalecimiento del bienestar individual y grupal. A través de una conversación inicial, los participantes reflexionaron acerca de qué significa ser feliz y cuáles son los factores que contribuyen a mantener una actitud positiva frente a la vida. Durante este diálogo, surgieron manifestaciones diversas que reflejaron la riqueza de las experiencias personales: algunos mencionaron la familia, la amistad y la salud como fuentes principales de felicidad, mientras otros destacaron la importancia de la paz interior, la gratitud y el sentirse útiles. Este intercambio permitió generar un ambiente de confianza, empatía y reconocimiento mutuo, aspectos esenciales para la participación activa y la apertura emocional durante la jornada<br><br>**Actividad 2:** El día 14 de noviembre del 2025, se ejecutó la actividad hagamos un trato por el buen trato con tema: "Cineforo, el espejo del buen trato". La jornada inició con una cálida bienvenida a cargo del equipo del área de Psicología, quien explicó los objetivos del encuentro y contextualizó la importancia de fortalecer la convivencia desde la práctica consciente del buen trato. Se resaltó la presencia de 20 personas mayores y que, en el entorno comunitario, los vínculos interpersonales se construyen a partir de la empatía, el respeto y la consideración mutua, elementos indispensables para mantener relaciones saludables y armónicas. Para propiciar la apertura emocional y la confianza, se realizó una breve dinámica de socialización en la que los participantes compartieron ejemplos de gestos o actitudes que asocian con el buen trato —como escuchar con atención, ayudar a los demás, ofrecer una palabra amable o saludar con cortesía—. Este primer momento permitió reconocer que las acciones cotidianas, por simples que parezcan, poseen un alto valor simbólico y emocional, ya que contribuyen a la creación de ambientes basados en la dignidad y la cooperación. El equipo profesional destacó que la actividad buscaba no solo identificar comportamientos positivos, sino también reflexionar sobre cómo las propias actitudes pueden influir en el bienestar personal y colectivo, convirtiéndose en un reflejo del mundo interno de cada individuo. Con esta introducción, se generó un clima de atención, sensibilidad y apertura hacia el aprendizaje. |
| 3.3.2 MOMENTO CENTRAL | **Actividad 1:** Seguidamente, se dio inicio a la construcción colectiva del "Árbol de la felicidad". Cada participante recibió hojas de colores en las que debía escribir palabras, pensamientos o recuerdos asociados a momentos felices o a aquello que les brindara motivación y serenidad. De manera espontánea, se compartieron risas, anécdotas y expresiones de afecto mientras se realizaba la actividad, lo que fortaleció la cohesión grupal y el sentido de comunidad. Una vez completadas las hojas, estas fueron colocadas sobre un mural en forma de árbol, que representó el crecimiento personal, la unión y el florecimiento emocional de quienes hacen parte del Hogar. Los profesionales del área aprovecharon este espacio para guiar una reflexión sobre la relevancia de identificar y cultivar las emociones agradables, así como de reconocer que la felicidad es un proceso interno que se construye a partir de la actitud, la resiliencia y el aprecio por los pequeños detalles de la vida cotidiana. Se destacó además cómo el pensamiento positivo y la expresión emocional son estrategias eficaces para mejorar el bienestar psicológico, reducir el estrés y fortalecer la autoestima. Este momento se caracterizó por un ambiente sereno y participativo, donde se evidenció la disposición de los asistentes para compartir sus vivencias y aprender a partir de la interacción con los demás.<br><br>**Actividad 2:** Posteriormente, se llevó a cabo la proyección del cortometraje psicoeducativo "El espejo del buen trato", el cual presentaba diversas situaciones cotidianas que evidenciaban las formas en que las personas se relacionan y los efectos que tienen las palabras, los gestos y las emociones en los demás. A lo largo de la proyección, los participantes se mostraron atentos, reflexivos y participativos, identificando tanto las conductas que promueven la convivencia como aquellas que pueden generar conflicto o malestar. Finalizada la visualización, se desarrolló un espacio de diálogo grupal donde cada asistente tuvo la oportunidad de expresar las emociones, pensamientos y aprendizajes que surgieron a partir del material audiovisual. Los profesionales del área de Psicología guiaron la conversación con preguntas orientadoras, promoviendo la introspección y la toma de conciencia sobre la responsabilidad individual en el fortalecimiento del buen trato. Se enfatizó en que el respeto, la empatía y la tolerancia son valores que se cultivan diariamente y que constituyen pilares fundamentales para la vida en comunidad. Durante el intercambio, emergieron reflexiones significativas relacionadas con la importancia de reconocerse en el otro —tal como lo sugiere el título del cortometraje—, entendiendo que cada acción, palabra o actitud actúa como un espejo que refleja los valores y la forma en que deseamos ser tratados. El diálogo permitió también reforzar la autoestima, la comunicación asertiva y la valoración de la diversidad como fuente de aprendizaje y crecimiento personal. |

| | |
|---|---|
| 3.3.3. MOMENTO FINAL | **Actividad 1:** Para culminar la actividad, se invitó a los participantes a observar el árbol terminado y a elegir una de las hojas —propia o ajena— que representara un mensaje significativo para su vida. Cada persona compartió en voz alta la palabra elegida, expresando lo que simbolizaba para ella y cómo podía aplicarla en su día a día dentro del Hogar. Palabras como "amor", "esperanza", "paz", "agradecimiento" y "alegría" se repitieron con frecuencia, reflejando el impacto positivo de la experiencia. El encuentro finalizó con un espacio musical de integración, donde los participantes eligieron y cantaron canciones representativas de momentos felices de su vida. Este cierre permitió reforzar los lazos afectivos, consolidar la sensación de bienestar y proyectar un mensaje esperanzador sobre la posibilidad de encontrar felicidad en lo cotidiano. El equipo de Psicología concluyó con una reflexión sobre la importancia de conservar actitudes optimistas y solidarias, subrayando que la convivencia y la felicidad se construyen colectivamente a través de la empatía, el respeto y el reconocimiento de los demás como parte esencial del propio bienestar.<br><br>**Actividad 2:** Para concluir la actividad, se realizó una dinámica vivencial denominada "El espejo de la empatía". Los participantes formaron un círculo, simbolizando la igualdad y el sentido de comunidad, y se les invitó a mirar a la persona ubicada a su lado para expresar verbalmente una cualidad positiva que reconocieran en ella. Este ejercicio despertó emociones de alegría, afecto y gratitud, generando un ambiente de reconocimiento mutuo y fortalecimiento de los vínculos. Posteriormente, se les entregaron tarjetas en las que cada participante escribió una acción concreta que se comprometía a practicar dentro del Hogar, como escuchar con paciencia, ofrecer apoyo a quien lo necesite o cuidar el tono de las palabras. Estas tarjetas fueron colocadas sobre un mural colectivo denominado "El árbol del buen trato", que quedó expuesto como recordatorio visual del compromiso adquirido por la comunidad. El encuentro culminó con palabras de cierre por parte del equipo de Psicología, quien resaltó la importancia de mantener una actitud reflexiva y consciente frente al trato que se brinda a los demás, recordando que cada gesto amable contribuye al bienestar común. El ambiente final estuvo acompañado por música suave y expresiones espontáneas de gratitud, evidenciando la satisfacción y el sentido de pertenencia de los participantes. |

3.4.RECURSOS

Personas mayores, Psicólogos, materiales: sillas, mesas, sala de televisión del tercer piso, computador, celular, videos clips de YouTube, guión, micrófono, parlante, televisor.

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

**Actividad 1:** En el desarrollo del encuentro grupal con la actividad convivir bien te hace feliz con tema; "El árbol de la felicidad" el cual se dio el cumplimiento al objetivo específico de la actividad, mediante la proyección de videos musicales, fomentando una cultura de respeto, valores, aceptación y tolerancia. De la actividad realizada se evaluó mediante la participación de la persona mayor expresándolo siguiente, Elkin Camargo "Es bueno tener estas actividades, uno piensa mucho".

**Actividad 2:** En el desarrollo del encuentro grupal con la actividad Hagamos un trato por el buen trato con tema; "Cine foro, El espejo del buen trato" el cual se dio el cumplimiento al objetivo específico de la actividad, la cual se evaluó mediante la participación de la persona mayor expresando lo siguiente, Gladys Gomez: "es bonito compartir ese tipo de actividades y aprender".

Firman en Constancia:

**Personas Mayores:**

**Actividad 1:** Elkin Dario Camargo:
C.C 8.695.206

**Actividad 2:** Gladys Gomez Baquero:
C.C 41.433.968

**Fecha de evaluación del encuentro:** 30 de noviembre 2025

Nombre del profesional que evalúa: Psicólogos: Mélida López Alarcón, Hna. Omaira Ospina Aristizabal, Diego Andrés Matamoros Parra.

**Coordinación** :
Javier Alejandro Rios Garzón :

**INSTITUTO DE HERMANAS FRANCISCANAS DE SANTA CLARA**
**COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR FRANCISCO Y CLARA**
**NOVIEMBRE – 2025**

**Actividad 1: Convivir bien te hace feliz**




**Actividad 2: Hagamos un trato por el buen trato**

